

## Dom Dziennego Pobytu seniora w Biedrusku

Jest szansa w ramach projektu rządowego „Senior” na organizację takiego obiektu. Rząd daje pieniądze na adaptację takich obiektów. Realizacja musi iść przez gminę Gmina Suchy Las jest jedną z nielicznych gmin. Gdzie takiego obiektu nie ma.

Biedrusko staje się sypialnią Poznania . Gdy młodzi jadą do pracy to mogliby tu zostawić swych starszych rodziców /od 7 – 15 –tej/ , tu dostaną posiłek, zajęcia , rehabilitację, wyjazdy, wycieczki, szkolenia, opieka i pomoc itd. Ludzi starszych przybywa, nie wszystkich stać na indywidualną opiekunkę – choć i tak byliby samotni. Tu natomiast we własnym gronie z podobnymi życiowymi problemami łatwiej na wspólne zrozumienie i przeżywanie podeszłego wieku. Sytuacja życiowa ich zmusza, gdy dzieci wyjechały lub intensywnie pracują i nie mogą im poświęcić całego dnia. Starość i samotność, niedołężność i choroby tego wieku wpływają na psychikę i załamania. Życie w grupie – wspólne rozmowy, odpowiednia opieka lekarska psychologiczna itd. nadawałoby im sens życia, sens człowieczeństwa. Życie w grupie w tym wieku nadaje sens człowiekowi., bo trzeba wstać, ubrać się, umyć i dojechać na wspólne spotkanie ze wspólnymi znajomymi, wspólnymi problemami, którymi możemy się podzielić we wspólnym gronie, gdzie godziny życia są podobne. Czy im się to należy mówią jedni, czy nas stać na to mówią drudzy, po co im to mówią inni. Dla jednych obiad to jeden z posiłków codziennych, ale dla innych to może jedyny posiłek w tym dniu.. To co mamy to im zawdzięczamy, to oni nas wychowali, poświęcili swe życie , a teraz może są niepotrzebni. Jak wielu już dziś chowa opiekę społeczną, bo dzieciom nie chce się pochować rodziców. Odmówmy sobie trochę dobrobytu , a im dajmy godne dotarcie do mety życia. Czy jest to dużo- miejmy ludzką twarz i im pomóżmy.

Od dłuższego czasu trwają przygotowania do organizacji Domu Dziennego Pobytu dla seniorów w Biedrusku. Na dzień dzisiejszy mamy obiekt, gdzie na 4 kondygnacjach jest miejsce na grotę solną, basen, salę masażu i gabinet lekarski, salę senioralną oraz 4-ta kondygnacja na zajęcia fitnessu oraz kuchnię. Będzie też miejsce na wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego i bransoletek ratunkowych.

Dr inż. Jan Kucharski